

## PRÓLOGO

El libro nos hace reflexionar sobre el concepto de educación. Una educación, no sólo entendida como una transmisión de información, sino dotada de un significado más amplio: la educación referida al crecimiento personal.

Se trata de una educación permanente, respetuosa y responsable, lejos de imposiciones y obligaciones; y que implica una participación activa de la persona con su ajeno, es decir, con sus compañero, vecino, familiar, amigo, hijo, hermano, etc., y principalmente, un compromiso con ella misma.

Hoy día, nos encontramos en una sociedad alienada, donde se han perdido los valores y la sociedad da demasiada importancia a todo lo material, lo que se puede comprar con dinero. Y es ahora, más que nunca, cuando más necesaria se hace la introspección, el hecho de que nos planteemos una revisión de nosotros mismos, una supervisión de nuestros estados mentales y los procesos que nos mueven a actuar, para poder ser conscientes de nuestros automatismos y realizar una nueva valoración.

La obra consigue que realicemos un análisis en profundidad de estos pensamientos automáticos, de nuestras emociones y conductas.

Se proponen formas de alcanzar el crecimiento personal, siempre desde la revisión de nuestro funcionamiento interno psicológico, proponiéndonos cultivar varias virtudes, necesarias para este desarrollo y superación personal. El objetivo es que nos detengamos y observemos nuestra forma de ver las cosas, de entender la vida y equilibremos nuestras prioridades.

El autor consigue un estilo cercano al lector. La utilización de citas célebres y frases que han sido escogidas cuidadosamente, invitan a la reflexión. Estas citas se combinan con varias propuestas a modo de decálogos, guías y pautas, para llevar una vida más calmada, más respetuosa y más plena. Incluso hace partícipe a personas diversas para expresar las diferentes interpretaciones sobre qué es la felicidad.

Sugiero leer este libro de forma pausada, relajada y tranquila para poder reflexionar con calma, con el fin de “sacar lo mejor de ti”.

María José Carbonell Villanueva  
PSICÓLOGA

## EDUCACION

El mayor bien de la humanidad es la educación. Pero, ¿qué es la educación?

Según el diccionario de la real lengua española es el proceso de socialización y aprendizaje encaminado al desarrollo intelectual y ético del individuo.

La palabra educación viene del latín “*educere*” que significa guiar o conducir o “*educare*” formar o instruir. Según Paulo Reglus Neves Freire, (educador brasileño y teórico influyente de la educación, 1921 - 1997), el objetivo de la educación es lograr ser felices, conseguir que la persona se valore a sí misma y ponga la atención en su potencial para mejorar su desenvolvimiento en la sociedad. Frases sobre la educación:

*“Enseñar exige respeto.”*

*“Enseñar exige la corporización de las palabras “por el ejemplo.”*

*“Enseñar exige respeto a los saberes de los educandos.”*

*“Enseñar exige seguridad, capacidad profesional y generosidad.”*

*“Enseñar exige saber escuchar.”*

*“Enseñar no es transferir conocimiento.”*

*“Nadie es, si se prohíbe que otros sean.”*

*"Todos nosotros sabemos algo. Todos nosotros ignoramos algo. Por eso, aprendemos siempre."*

*"Somos seres condicionados, pero no determinados."* **Freire.**

*"Educar a los niños y no serán castigados los hombres."*

*"Educar no es dar carrera para vivir, sino templar el alma para las dificultades de la vida."* **Pitágoras.**

*"La lectura hace al hombre completo; la conversación lo hace ágil, el escribir lo hace preciso."* **Francis Bacon.**

*"Por la ignorancia se desciende a la servidumbre, por la educación se asciende a la libertad."* **Diego Luis Córdoba.**

*"La mejor arma contra la ignorancia es el estudio."* **Rafael Escandón.**

*"No es tarea fácil educar a los jóvenes, adiestrarlos, en cambio, es muy sencillo."* **Rabindranat Tagore.**

El objetivo de la educación no solo es llenar nuestros cerebros de datos e información que parecen alejarnos del propósito de ser felices. No cuando más se sabe se es más feliz, ni siquiera cuando más se tiene, porque el tener llega un momento que es una carga demasiado pesada para nuestra libertad. Educar es sacar lo que uno lleva dentro de sí y ofrecerlo al mundo cuya recompensa será la alegría y la dicha. Si los conocimientos que se adquieren a través de la información son relevantes podrán acercarnos al portal de la felicidad y abrirnos un sentido en lo que desarrollemos, sobre todo, crecimiento personal. Los sistemas educativos siempre han sido diseñados para crear individuos con capacidad de actuar como médicos, abogados, carpinteros, enfermeras, camioneros, químicos, informantes, profesores, etc., pero, no siempre han acertado, o mejor, coincidido con la vocación del mismo y su capacidad adquirida. Se pierde destreza, entusiasmo e interés a la hora de resolver cualquier situación. Nuestras universidades están destinadas a los aspectos profesionales, y olvidan la potenciación de habilidades y actitudes que lograrían perfeccionar

al educando una vida más completa en todos los sentidos. Sentido es orientación, saber hacia dónde se dirige uno, cual es su propósito, y la formación que se aprende en las aulas apaga la posibilidad de encontrar un camino por andar hacia un destino que cumplir. La juventud esta aterida, triste, pues el estudio no ha rellenado su condición humana, necesita calentar sus motores con buenos carburantes, necesita descubrir su máspreciado tesoro, su potencial espiritual, y no se le da la oportunidad entre sus carreras educativas. Necesita saber que existe otro tipo de educación que hará posible su razón de ser en un mundo tan voraz e indiferente como éste. Necesita aferrarse a la curiosidad que abrirá las puertas del corazón humano, necesita sentirse vivo, integro, holístico, e importante, no solo existir como una simple planta. Vivir no es documentarse como un ordenador que responde a cualquier pregunta, para ello está la informática.

### **Vivir es:**

*“Caminar por la calle sin tener miedo,  
saber decir que no,  
levantarse a cualquier hora y no sentirse culpable,  
comer cuando se tiene hambre,  
saber decir que sí,  
cumplir con las obligaciones sin sentirse obligado,  
poder mirar a todos sin sentirse avergonzado,  
estar contento con uno mismo,  
trabajar sin que sea trabajo,  
tener ganas de vivir,  
tener conocimiento de sí mismo,  
tener miedos y superarlos,  
no tener miedo de tener miedo,  
saber compartir lo que se tiene,*